

日本の海岸線を歩く会 歩行報告書

報告者 安藤 潔

1. 概要

歩行名称にはブロック名（会則に記載）と概略歩行区間を記載する

歩行名称	東北西 8-1
歩行区間詳細	スタート地点:道の駅はちもり
	ゴール地点:五能線鱒ヶ沢駅
実施期間	2026年4月13日～4月16日
全歩行距離	75km

2. メンバー表

No.	役割・分担	氏名	年齢	歩行日数	備考
1	リーダー	安藤 潔	85歳	4日	ワングル7期
2					
3					
4					
5					

3. 歩行の概要

	月日	出発地～到着地	歩行距離	歩行参加者	備考
1	4/13	道の駅はちもり～白神岳登山駅	12km	安藤潔	
2	4/14	白神岳登山駅～深浦駅付近	23km	安藤潔	
3	4/15	深浦駅付近～千畳敷駅	22km	安藤潔	
4	4/16	千畳敷駅～鱒ヶ沢駅	18km	安藤潔	
5		合計歩行距離	75km		
6					
7					

4. 参加費

参加者延べ日数

参加費合計:400円

4日

5. 歩行の詳細

歩行経費:交通費、宿泊費その他約6万円



岩館駅から五能線沿いに歩く

4/13 (月)

早朝自宅を出て秋田新幹線で秋田市、秋田市から五能線快速・リゾート白神3号に乗り、秋田県最北の岩館駅には12:40分ごろに着いた。まず駅から3km程離れた道の駅はちもりまで歩く。ここまでは12期の稲葉さんが2022年10月に歩いている。

13:30 道の駅はちもり・東北西8-1の始点、出発。国道101号線を歩く。国道は林の中の緩い上り坂で人家も海も見えない。

今回の鱒ヶ沢駅までの海岸線の歩行は国道101号線をメインに一部集落の中の生活道路を歩くが、終始五能線の線路が絡んでくる。



4/13 の歩行経路



岩館駅とリゾートしらかみ3号



道の駅はちもり

13:50 秋田県と青森県の県境・標高 50m ほど。視界が開け、青森県側の海が一望できるが家は見当たらない。



秋田・青森県の県境



県境から青森県の海岸



五能線と海岸

15:18 国道を離れ、大間越の集落の中の道を歩く

15:55 国道に復帰、大間越駅



青森県の最南端の集落・大間越



大間越駅

16:23 国道を離れ、白神岳登山口駅への道に入る



白神岳登山口駅そばから白神岳が良く見える所があった



白神岳登山口駅

16:35 白神岳登山口駅着 今日歩行を終えることにする。宿は十二湖駅近くだが列車の待ち時間があったのでタクシーで宿に向かう。 宿：汐が島：11,000円 海の幸、山の幸が食べきれないほど出た

4/14 (火)



- 8:00 宿のご主人が昨日の歩行終了地点まで送迎してくれる。途中、付近の名所を巡ってくれた。
- 8:20 白神岳登山口駅を出発、歩行再開。今日の歩行では昨夜の宿の前を通るので、それまでは手ぶらで歩行である。荷物が無いと楽だー。
- 8:58 松神駅通過 9:25 十二湖駅、休憩。青池で有名な湖沼群のある所なので近代的な立派な駅である。



白神岳登山口駅のある黒崎集落



私の瞬間撮り鉄デビュー作



海・線路・道路の順番、線路より海側を歩きたいのだが

十二湖駅・十二湖が有名観光地になり駅も立派になった

瞬間撮り鉄：ただ道路を歩いていると退屈になる。今回は五能線に沿って歩くので、列車の写真を撮れば退屈しのぎになると思い撮り始めた。鉄道マニアで写真を撮る人を「撮り鉄」といい、絶景の場所に高級カメラを構え、時刻表を手にシャッターチャンスを待つようだ。私の場合は歩いていて・列車が来る気配を感じる・胸ポケットからデジカメを取り出す・電源を入れ構える・シャッターを押す・ということで「瞬間撮り鉄」という事になるだろう。どんな写真が撮れているかは神のみぞ知る心境だ。

10:03 昨日の宿に寄り荷物を引き取る

10:57 陸奥岩崎駅通過 陸奥沢辺駅を過ぎると国道は海岸を離れ、上り坂になる



鉄路となんとか岩

鉄路の向こうの岩崎集落

五能線の列車に乗って入ればここは絶景ポイントだろう



瞬間撮り鉄・だいぶ余裕で撮れた



岩崎漁港から白神岳



瞬間撮り鉄・チラッと列車が 登り坂が続く

12:30 ウェスパ椿山駅への分岐点。標高 80m。ここから国道を離れ、海側の旧道を 4km 程歩く予定だったが、旧道は上り下りが激しそう、海が見えそうな道ではない、又、今日の最後に 3km 程の遊歩道を歩きたいので体力を温存したい等の理由をつけ、国道を歩く事にする。

13:55 山間部を抜けて海岸へ。山間部の最高点は標高 90m



ウェスパ椿山駅への分岐点



山間部が終わり海岸へ



14:30 今日のハイライト、海辺の遊歩道始まる。この遊歩道は地理院地図では海辺の点線で描かれているが、地元ではあまり宣伝していない。しかし、歩いた記録が幾つかあったので、歩くのを楽しみにしていた区間だ。遊歩道は左の赤線部分



小さな船溜まりが遊歩道の始まり



船溜まりから15分程で休憩所・ここで暫し休憩





遊歩道はだんだん手入れがされない状態になる



最後に階段を登ると突然入前崎に出る。ここからは道は整備されている 入前崎から岡崎海岸が見える
15:40 遊歩道が終わり、深浦の岡崎海岸に出る。ここは岩礁をくりぬいた天然海水プールがある海水浴場として有名で、また夕日百選にも選ばれている景勝地でもある。



岡崎海岸



岡崎天然海水プール

16:00 岡崎海岸の高台にある今夜の宿ペンション深浦着。夕食は夕日が海に落ちるのを見ながら海の幸を満喫



4/15 (水)



8:00 宿を出発

8:15 円覚寺参拝。9世紀創建と言われる真言宗の古刹、見るものが多いと宿の推薦だったが、先を急ぐので本堂だけ参拝する。



円覚寺山門



円覚寺本堂

8:40 深浦駅。今回の海岸歩行は75km程だがその内70km程は深浦町だった。その中心地が深浦駅周辺だが、平地が少ないせいかな国道が海岸線にある。

8:55~9:15 大岩、海の中にある大岩でこの辺りの数少ない観光名所。大岩は上まで登れるらしいが遊歩道の中ほどまでにする。それでもなにやかやと20分程かかる。

9:40 深浦の中心街を抜けると海を離れ、標高40m程の高台を通過



深浦港



深浦駅



観光名所・大岩



大岩付近から深浦町



深浦町を後に高台へ



また海岸へ戻る。海岸に線路はあるが道はない

- 10:15 また海岸に復帰。しばらくは海岸、線路、国道、崖のせまい所に行く
- 10:24 広戸駅。駅付近には家が一軒もない。
- 10:55 線路は海岸に行くが、国道は大きく迂回して高台（標高約60m）の集落の中の道
- 12:07 又海岸に復帰



広戸駅・ホーム以外何もない

追良瀬駅近くの追良瀬橋

12:11 轟木駅 この先海岸、線路、国道の組み合わせが続く。

13:21 海岸、国道、線路に変わる



轟木駅



瞬間撮り鉄・今日の作品・あやうく取り損なう所だった

瞬間撮り鉄・ベストショット

13:40 道の駅ふかうらで休憩

14:13 残念ながらまた海岸、線路、国道に

15:08 またまた海岸、国道、線路に

15:35 千畳敷駅前の宿、望洋館に到着。今夜の夕食も海の幸づくしだった。



道の駅ふかうら



海岸・線路・国道



千畳敷



海の幸

4/16 (木)



8:00 出発 晴れているが北風が強い。フリースの外套は着ているが寒さに震えながら歩く。防寒のためゴアの雨具を着るか迷いながら、歩く。30分ほど歩くと風が和らぎ心地が付く。

9:00 北金ヶ沢集落に入る。国道を離れ、漁港近くを歩く。海沿いの細長い町で、町を抜けるのに1時間程かかる。



千畳敷を後に歩行開始



この辺り北風が強かった



北金ヶ沢の集落に入る



北金ヶ沢漁港



山の上に見えるのは雪をかぶった岩木山？



北金ヶ沢集落が終わり人家の無い海岸を歩く

11:48 赤石大橋 この辺りから鱈ヶ沢町になる。秋田県境からここまでは深浦町、私の歩行の大半 70km程は深浦町だった。赤石大橋から 1km 程は道が高い所を通り、風が正面から吹付け歩くのに苦勞する。

12:11 蒼海大橋：ここで長い間歩いて来た国道 101 を離れ、鱈ヶ沢の市街地に入る。海沿いの県道を行くがたまたま岸壁の裏通りを歩く。



赤石大橋・岩木山が横にハッキリ見えるようになる



直線道路、風が強い



鱒ヶ沢の市街地が見えてくる



鱒ヶ沢の町に入る



市街地の路地裏に行くと・こんな風景が・がしばらく行くと行き止まりになる



13 : 40 鱒ヶ沢漁港



鱒ヶ沢駅

14 : 30 鱒ヶ沢駅着 4日間の歩行が終わる。

駅で一休みしていると4日前の12 : 42に岩館駅で降りたリゾート白神3号が通り過ぎて行った。

** 五能線沿いの海岸の印象

砂浜は殆どなく波打ち際は低い（高さ 1~5m）岩の所が多い。したがって波打ち際を歩きたいとは思わなかった。観光名所になっている千畳敷はその海底が隆起してできたようだ。

私は高知県、岩手県、茨城県の海岸を歩いたが、どこも海岸の人家がある所は高い防潮堤で保護され、堤防の内側から海は見えなかった。その代わりに、防潮堤の上を歩く事が出来、車の心配をせず周りの風景を楽しむ事が出来た。しかし、今回歩いた所で高い堤防のある所はなかった。阿字ヶ浦の街中の堤防は高さ1m程で、平屋の家の窓から海が見える高さだった。

